

L I T E R A T U R H I N W E I S E Z U M Z R M ®

Die Vielfalt an Fachlektüre zum ZRM ist sehr groß. Du findest eine ausgezeichnete Übersicht auf der Webseite des ISMZ (Institut für Selbstmanagement und Motivation)

<https://ismz.ch/buecher/>

Für den Einstieg findest Du im Verlauf der PDF eine Auswahl und meine Empfehlungen und weitere Links zu diversen Inhalten.

LITERATURHINWEISE ZUM ZRM®



Grundlagen und Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell.

Maja Storch, Frank Krause & Julia Weber (7., überarbeitete Auflage)

Die Grundlagen für all die ZRM ausbilden wollen.



Wolf packt La(h)ma

Julia Weber & Johannes Storch

Sehr gut beschriebener Seminarablauf (Storrtellingformat zum Thema Aufschieberitis und anderes)



LITERATURHINWEISE ZUM ZRM®



Die Bildkartei inkl. Manual zur Anleitung.

Maja Storch & Frank Krause

Diese gibt es in Din-A4 oder Din-A6

Die ZRM-Original-Bildkartei. Selbst wenn die Bilder nicht für jede Zielgruppe die passende ist – das Manual ist auf jeden Fall wichtig zu lesen, wenn Du mit der Bildwahltechnik arbeiten willst.



Ich packs!

Astrid Riedener Nussbaum & Maja Storch

Ein "MUSS" für alle die ZRM bei Kindern und Jugendlichen zum Einsatz bringen wollen.



LITERATURHINWEISE ZUM ZRM®



Die Kraft aus dem Selbst
Maja Storch & Prof. J. Kuhl

Eine Verbindung aus ZRM und Teilen der PSI-Theorie von Prof. J. Kuhl. Auf verständliche Weise werden die 4 Handlungssteuerungssysteme an Hand von vier Protagonisten dargestellt und deren Affektregulation beschrieben.



Machen Sie doch was sie wollen!
Maja Storch

Ein unterhaltsames, schnell gelesenes Büchlein, das den Einstieg ins ZRM sehr leicht verständlich macht.



NOCH MEHR ZU ZRM®

Zu ZRM wird seit Jahren geforscht.

Falls Du Dich für **Forschungsergebnisse** interessierst, klicke hier:



Falls Du Dich für **Presseartikel** interessierst, klicke hier:



Falls Du Dir **Seminardokumente oder Arbeitsblätter** runter laden möchtest, klicke hier:



Falls Du **Unterstützung oder Fragen** hast, bei denen ich Dich mit **Rat und Tat** zur Seite stehe, klicke hier:

