

KOLLEGIALE BERATUNG



Problemlösungen gemeinsam entwickeln

Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte aus allen Arbeitsbereichen, in denen konstruktive Zusammenarbeit und zwischenmenschliche Verständigung essenziell sind. Im beruflichen Miteinander entstehen oft unerwartete Herausforderungen, komplexe Dynamiken und emotional belastende Situationen – insbesondere auf der Führungsebene.

Das Konzept der kollegialen Beratung basiert auf einer simplen, aber wirksamen Idee: Menschen aus ähnlichen Berufsfeldern können sich gegenseitig qualifiziert bei beruflichen Herausforderungen unterstützen. Die Methode schafft einen geschützten Raum für gemeinsame Lösungsentwicklung und stärkt darüber hinaus die Resilienz – indem sie das Gefühl vermittelt, mit Problemen nicht allein zu sein und die Chance bietet, durch neue Perspektiven bislang unentdeckte Lösungswege zu erkunden.

Der feststehende Ablauf und die klar verteilten Rollen geben dem jeweiligen „Fallerzähler“ die Möglichkeit, sich zu seinem beruflichen Anliegen von der Gruppe methodisch fundiert beraten zu lassen. Die immer gleiche Struktur der kollegialen Beratung schützt die Beziehungsebene und sorgt durch das systematische Vorgehen der Gruppe unter Anleitung des Moderators für eine effektive Bearbeitung der Anliegen – ganz ohne externe oder professionelle Berater:innen. Der Einsatz vielfältiger Beratungs-Methoden, die die Gruppe selbst erlernt, macht die kollegiale Beratung zu einer dynamischen und lebendigen Methode. Sie fördert kreatives, „out-of-the-box“-Denken, ermöglicht Reflexion und führt nicht selten zu tiefgreifenden Erkenntnissen.



Vorteile der kollegialen Beratung:

- ✓ Strukturierte, zielgerichtete und gleichzeitig kreative Problemlösung
- ✓ Nutzung des kollektiven Wissens im Team und Förderung eines systematischen Erfahrungs- und Meinungsaustauschs
- ✓ Konstruktives und ehrliches Feedback üben und eine Kultur der Offenheit und Unterstützung aufbauen
- ✓ Stärkung von Moderations-Fähigkeiten, Methodenkompetenz und Soft Skills wie Selbstverantwortung und Empathie
- ✓ Persönliche Weiterentwicklung durch Reflexion und Perspektivenwechsel

Der einführende Workshop vermittelt das notwendige methodische Know-how, sodass die Teilnehmenden im Anschluss ihre eigenen kollegialen Beratungsgruppen selbstständig führen können. Da die Beratung in Gruppen nicht tagtäglich stattfinden kann, werden darüber hinaus auch wirksame 1:1 Coaching-Methoden für die Beratung in Zweier- oder Dreierteams vermittelt.

Workshop-Inhalte (individualisierbar)

- Einführung in das Konzept und die Ziele der kollegialen Beratung
- Rollen und Phasen der kollegialen Beratung
- Psychologische Grundlagen
- Meinungen, Ideen und Vorschläge wertschätzend formulieren
- Beratungs-Methoden für Anfänger und Fortgeschrittene
- Systemische Fragetechniken für Reflexion und Perspektivwechsel
- Praxisfälle einbringen und bearbeiten
- Integration der kollegialen Beratung in den Arbeitsalltag
- One to One Interventionen für den Arbeitsalltag

Unternehmerischer Nutzen

Mitarbeitende und Führungskräfte, die (regelmäßig) an kollegialer Beratung teilnehmen, entwickeln wertvolle Methodenkompetenzen und übernehmen innerhalb der Organisation zunehmend eine „Coach-Rolle“. So spart das Unternehmen externe Beratungskosten und profitiert gleichzeitig von den Fähigkeiten, die insbesondere Führungskräfte in alle Bereiche der Organisation einfließen lassen. Der angeregte Perspektivenwechsel und die entstehenden kreativen Lösungsansätze ermöglichen es zudem, auch andere Herausforderungen im Unternehmenskontext aus frischen Blickwinkeln zu betrachten und innovative Ideen zu entwickeln, die das Unternehmen voranbringen.

Ansprechpartner:

Frauke Ion +49 221 66 99 99 39

Janine Schüller +49 221 66 99 99 21

business@institut-fuer-persoenlichkeit.de

Weitere Workshopthemen findest du unter: <https://www.institut-fuer-persoenlichkeit.de/portfolio/>

